



**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
BIEG PRZEŁAJOWY
IM. JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO
O PUCHAR DYREKTORA
ZS NR 4 W WAŁBRZYCHU**



Organizator:

Nauczyciele Wychowania Fizycznego ZS nr 4 w Wałbrzychu. CAW „AQUA – ZDRÓJ”

Cel zawodów:

- popularyzowanie i upowszechnianie biegów przełajowych wśród młodzieży,
- stworzenie młodzieży warunków do czynnego uczestnictwa w różnych formach aktywnego spędzania czasu,
- poszerzenie procesu aktywnego i systematycznego szkolenia młodzieży z uwzględnieniem ich rozwoju fizycznego,

Termin i miejsce:

Bieg Przełajowy odbędzie się **21.10.2016r o godzina 10:00 (piątek)**

Miejsce Zawodów : Wałbrzych - nieukończona obwodnica Wałbrzycha przy szpitalu Górnicy ul. Sokołowskiego 4. Dojście od pętli autobusowej przy szpitalu górniczym i ZS Nr 4.

Zgłoszenia przyjmowane przed zawodami w godzinach 09.30 – 10.15

Uczestnictwo:

W zawodach prawo startu posiadają uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Reprezentacja szkolna składa się z dowolnej liczby dziewcząt i chłopców. Dla zespołu punktują 6 najlepszych dziewcząt i 6 najlepszych chłopców. Łączna suma punktów dziewcząt i chłopców składa się na wynik uzyskany przez szkołę.

Program zawodów:

10.15 - Bieg dziewcząt (SP) na dystansie 700 metrów.

10.30 - Bieg chłopców (SP) na dystansie 700 metrów.

10.45 - Bieg dziewcząt (gimnazjum) na dystansie 800 metrów.

11.00 - Bieg chłopców (gimnazjum) na dystansie 800 metrów.

11.30 - Bieg dziewcząt (ponadgimnazjalne) na dystansie 1000 metrów.

12.00 - Bieg chłopców (ponadgimnazjalne) na dystansie 1000 metrów.

12.30 - Wręczenie nagród dla najlepszych zawodników.

Zasady punktacji:

1m. - 20 pkt. 2m. – 19 pkt. 3m. – 18 pkt. - 20 m. – 1 pkt. 21m. – 1 pkt. itd.

Nagrody:

Szkoła, która zajmie drużynowo I miejsce otrzymuje Puchar Dyrektora Zespołu Szkół nr 4 w Wałbrzychu.

Uwagi końcowe:

Zawodnik zgłoszony do zawodów powinien posiadać przy sobie przygotowaną kartę startową (nazwisko, imię, rok urodzenia, płeć, nazwa szkoły). Karty dostępne u organizatora.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretacji regulaminu w sprawach spornych.

Bardzo serdecznie zapraszamy